Scenariusz zajęć
Data 10.12.2020

Temat: Zabawy muzyczno- ruchowe z piosenką „Nasza zima zła”.

1.Wprowadzenie do zabaw rymowanką wypowiadaną wspólnie z rodzicem.

„Kiedy przyjdzie Zima biała, będzie na sanki zapraszała”

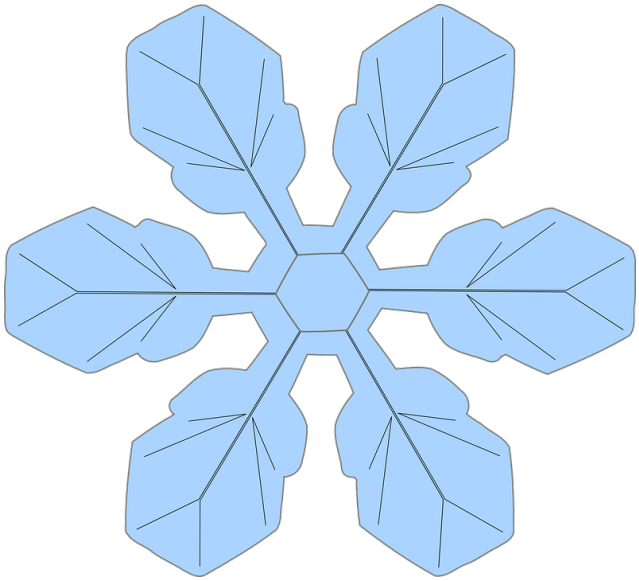
2. Wspólne słuchanie i śpiewanie piosenki „Nasza zima zła „autor M. Konopnicka.
https://www.youtube.com/watch?v=WuhtqV2sh3I

3.Po zapoznaniu się z piosenką zaproszenie do zabawy integracyjnej „**Hu, hu, ha”**.

Dzieci z rodzicem stoją w parach naprzeciwko siebie i powtarzają zwroty, wykonując odpowiednie ruchy:

Hu, hu, ha – 3 uderzenia płasko prawymi dłońmi;
Hu, hu, ha – 3 uderzenia płasko lewymi dłońmi;
Zima wcale, zima wcale – podskoki w kółeczku;
Nie jest zła, nie jest zła – tupiąc 6 razy;

4. Ćwiczenia oddechowe „Płatki śniegu” dziecko nabiera powietrza nosem , a wypuszcza ustami, dmuchając na papierowe śnieżynki wycięte z białej kartki papieru.



5. „Projektanci”– zabawa z wykorzystaniem gazet.
Dziecko wspólnie z rodzicem. przy użyciu gazety, przygotowuje dla misia lub lalki elementy zimowej garderoby: czapkę, buty, rękawice, kubraczek, po czym następuje prezentacja zimowej mody. https://www.zwinnepaluszki.pl/ubrania-z-gazety/ propozycja

Zabawa popołudniowa

Zabawa ruchowa „Kto potrafi tak jak my”
Dziecko próbuje utrzymać równowagę podczas naśladowania czynności demonstrowanych przez rodzica.

– rysowania na podłodze kółka palcami stóp
– stania na jednej nodze i próby klaśnięcia nad głową
– chodzenia z woreczkiem (książką) na głowie
– obracania się dookoła i stania na jednej nodze
– stania na jednej nodze i klaskania nad głową
–chodzenia z zamkniętymi oczami w przód, a następnie w tył.
Następnie dziecko wymyśla zadanie dla rodzica. **Miłej zabawy!**

Scenariusz zajęć

Data:11.12.2020

Temat: „Raz, dwa, trzy – spadnie śnieg pobawisz się i TY!” - zabawy ruchowe.

Przebieg zabaw:

1.” Zabawy z gazetami”

„Łyżwiarze” – dzieci wraz z rodzicami naśladują ruchy jazdy na lodzie przy muzyce (pod każdą stopą mają jedną gazetę – uwaga, żeby się nie poślizgnąć.https://www.youtube.com/watch?v=11Gs-rfPPis link do muzyki

„Bitwa na papierowe śnieżki” – podrzucanie kulek, rzucanie kulek do rodzica (zrobione ze starych gazet).

„Lawina” – wszystkie kule z gazety znajdują się na chuście (kocu). Na hasło „Nadchodzi lawina” dzieci starają się wyrzucić wszystkie kule poza obwód chusty.

2.Masażyk relaksacyjny w parach na podstawie wiersza Z. Makowskiej „Świeci gwiazdka”.

Świeci gwiazdka – rozcieranie palcami pleców dziecka od środka do boków;
Gwiazdek sto – stukanie opuszkami palców po całych plecach;
Skaczą dzieci. Hop, hop, hop – dłonie złożone w piąstki oklepują całe plecy dziecka;
Tu choinka. Tam choinka – palcami rysują choinkę od góry do dołu;
A tu uśmiechnięta minka – zataczanie całą dłonią półkola od jednego boku do drugiego boku;

W białym śniegu – dłonie złożone w piąstki zataczają duże koła na plecach;
Suną sanki. A w tych sankach – energiczne głaskanie pleców otwartymi dłońmi z góry na dół;
*Dwa bałwank*i – rysujemy palcem wskazującym dwa bałwanki na plecach dziecka – potem zamiana ról
Zabawa popołudniowa

„Bałwanek w szklanej kuli” – praca plastyczna.
Dzieci formują z plasteliny bałwanki, które umieszczają przytwierdzone wewnątrz wieczka. Rodzic wlewa wodę do słoiczka oraz wspólnie z dzieckiem dodaję brokat. Zakręcają zakrętki na słoiczkach. Potrząsając obserwujemy efekty pracy!

Miłych chwil spędzonych razem!